

Faisons bouger nos enfants

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



Participation des parents aux activités physiques et sportives des enfants

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2010-2011*, nous avons évalué la participation des parents aux activités physiques et sportives de leurs enfants. Dans notre sondage, nous leur demandions combien de temps ils avaient consacré à des jeux actifs avec leurs enfants, à assurer leur transport à leurs activités physiques et sportives. Près du tiers des parents (37 p. 100) ont indiqué qu'ils jouaient *souvent* ou *très souvent* à des jeux actifs avec leurs enfants tandis que 35 p. 100 ont indiqué qu'ils le faisaient *parfois* et 28 p. 100, *rarement* ou *jamais*. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient plus nombreux à participer aux jeux actifs de leurs enfants.

Près des deux tiers des parents (64 p. 100) ont indiqué qu'ils emmenaient *souvent* ou *très souvent* leurs enfants à leurs activités physiques et sportives, tandis que 21 p. 100 ont indiqué qu'ils le faisaient *parfois* et 16 p. 100, *rarement* ou *jamais*. Nous n'avons pas constaté de différences régionales appréciables à cet égard.

Lorsque nous leur avons demandé s'ils avaient participé d'une autre manière aux activités physiques et sportives de leurs enfants au cours de la dernière année, 21 p. 100 des parents ont indiqué qu'ils avaient fait du bénévolat à l'école, par exemple, en supervisant les récréations ou en participant à la tenue d'une activité physique ou sportive. Comparativement à la moyenne nationale, les parents de la Saskatchewan, de la Colombie-Britannique, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux à avoir participé aux activités scolaires.

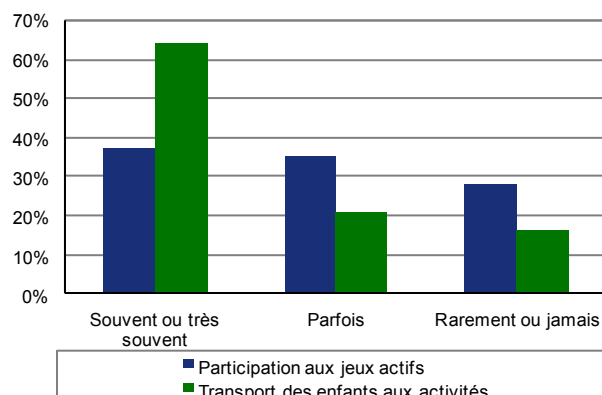
De plus, 37 p. 100 des parents ont indiqué qu'ils avaient fait du bénévolat aux activités physiques et sportives de leurs enfants, mais à l'extérieur de l'école (que ce soit à l'occasion d'une activité spéciale ou comme membres d'un comité). Les parents de la Nouvelle-Écosse, du Manitoba, de la Saskatchewan, de l'Alberta, de la Colombie-Britannique, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest étaient relativement plus nombreux que ceux de l'Ontario et du Québec à avoir fait du bénévolat aux activités physiques et sportives de leurs enfants à l'extérieur de l'école.

La majorité des parents (79 p. 100) ont indiqué qu'ils avaient

contribué financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants soit en achetant de l'équipement, ou en payant des frais d'inscription ou d'entraînement pour les activités physiques et sportives de leurs enfants. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient plus nombreux à avoir contribué financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants, alors que les parents du Québec étaient moins nombreux à l'avoir fait.

FIGURE 1

Taux de participation des parents aux activités physiques et sportives de leurs enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC

Caractéristiques des enfants

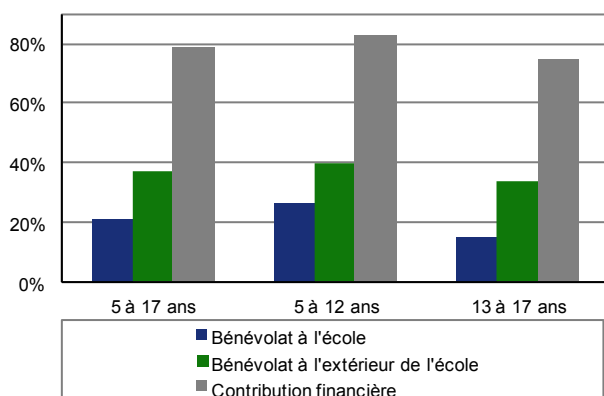
Comparativement aux parents de filles, les parents de garçons étaient relativement plus nombreux à indiquer qu'ils participaient *souvent* ou *très souvent* à des jeux actifs avec leurs enfants, qu'ils faisaient du bénévolat à l'extérieur de l'école ou qu'ils contribuaient financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants.



Les parents d'enfants de 5 à 12 ans étaient relativement plus nombreux à indiquer qu'ils participaient *souvent* ou *très souvent* à des jeux actifs avec leurs enfants et qu'ils les emmenaient à leurs activités physiques et sportives, alors que les parents d'adolescents de 13 à 17 ans étaient relativement plus nombreux à indiquer qu'ils le faisaient *rarement* ou *jamais*. Les parents d'enfants de 5 à 12 ans étaient relativement plus nombreux que ceux d'adolescents de 13 à 17 ans à avoir contribué financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants, à avoir supervisé des périodes de récréation ou à avoir participé à des activités physiques et sportives à l'école de leur enfant, et à avoir fait du bénévolat aux activités physiques et sportives de leurs enfants à l'extérieur de l'école.

FIGURE 2

Taux de participation des parents aux activités physiques et sportives des enfants, selon l'âge des enfants

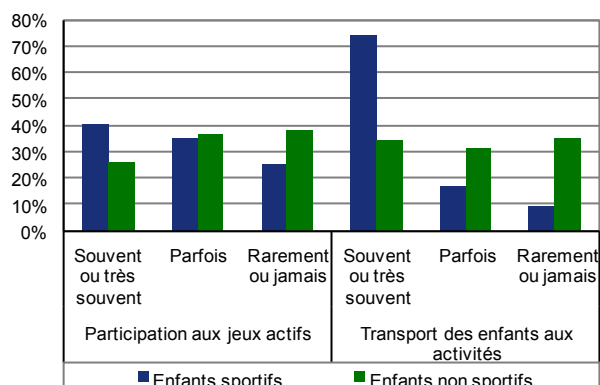


Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC

Les parents ayant des enfants sportifs, contrairement aux parents dont les enfants ne faisaient pas de sport, étaient plus nombreux à indiquer qu'ils participaient aux jeux actifs de leurs enfants, qu'ils les emmenaient à leurs activités physiques et sportives, qu'ils faisaient du bénévolat à l'école et à l'extérieur de l'école, et qu'ils contribuaient financièrement aux activités physiques et sportives *souvent* ou *très souvent*.

FIGURE 3

Taux de participation des parents aux activités physiques et sportives des enfants, selon le taux d'activité sportive des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC

Caractéristiques des parents

Une plus forte proportion de pères ou de tuteurs participaient *souvent* ou *très souvent* aux jeux actifs de leurs enfants (42 p. 100) comparativement aux mères (32 p. 100). Une plus forte proportion de mères ou de tuteurs le faisaient *rarement* ou *jamais*. Comparativement aux hommes (18 p. 100), elles étaient plus nombreuses (24 p. 100) à indiquer qu'elles avaient fait du bénévolat à l'école de leurs enfants (supervision de récréations ou participation à des activités physiques et sportives). Une plus forte proportion de parents de 25 à 44 ans affirmaient qu'ils participaient aux jeux actifs de leurs enfants ou les emmenaient à leurs activités physiques et sportives *souvent* ou *très souvent*, alors qu'une plus forte proportion de parents de 45 à 64 ans ont affirmé qu'ils le faisaient *rarement* ou *jamais*.

La proportion de parents qui ont indiqué qu'ils emmenaient *souvent* ou *très souvent* leurs enfants à leurs activités ou qu'ils avaient contribué financièrement à celles-ci allait en augmentant en fonction de leur niveau de scolarité. Les parents qui avaient fait des études universitaires étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat aux activités physiques et sportives à l'extérieur de l'école que les parents n'ayant pas terminé leurs études secondaires.

Comparativement à la moyenne nationale, les parents qui étaient sans emploi ou malades étaient plus nombreux à *rarement* ou *jamais* emmener leurs enfants à leurs activités physiques et sportives et étaient moins nombreux à faire du bénévolat à l'extérieur de l'école ou à contribuer financièrement aux activités de leurs enfants. Toujours comparativement à la moyenne nationale, les personnes au foyer étaient plus nombreuses à avoir fait du bénévolat à l'école que ce soit en supervisant les récréations ou en participant à la tenue d'une activité physique ou sportive, mais étaient moins nombreuses à avoir contribué financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants. Enfin, les parents aux études étaient moins nombreux à emmener leurs enfants à leurs activités physiques et sportives que la moyenne nationale.

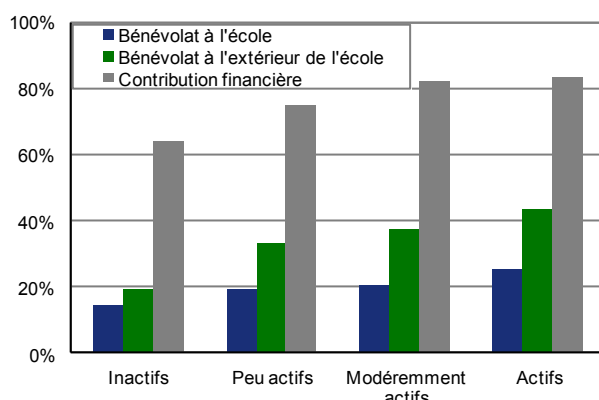
La proportion de parents qui participaient aux jeux actifs de leurs enfants ou les emmenaient *souvent* ou *très souvent* à leurs activités physiques et sportives augmentait considérablement en fonction de leur niveau d'activité physique (voir figure 4), tout comme la proportion de parents qui ont indiqué faire du bénévolat à l'école (supervision de récréations et participation à des activités physiques et sportives) ou à l'extérieur de l'école (comme à une activité spéciale ou dans un comité sportif). Enfin, la proportion de parents qui contribuaient financièrement aux activités physiques et sportives de leurs enfants allait en augmentant avec leur taux d'activité physique (64 p. 100 chez les parents inactifs contre 83 p. 100 chez les parents actifs).

Caractéristiques des maisonnées

La proportion de parents qui, soit *souvent* ou *très souvent*, participaient aux jeux actifs de leurs enfants, les emmenaient à leurs activités, faisaient du bénévolat aux activités physiques et sportives à l'extérieur de l'école et contribuaient financièrement aux activités de leurs enfants était généralement plus élevée chez les parents aux revenus plus élevés.

FIGURE 4

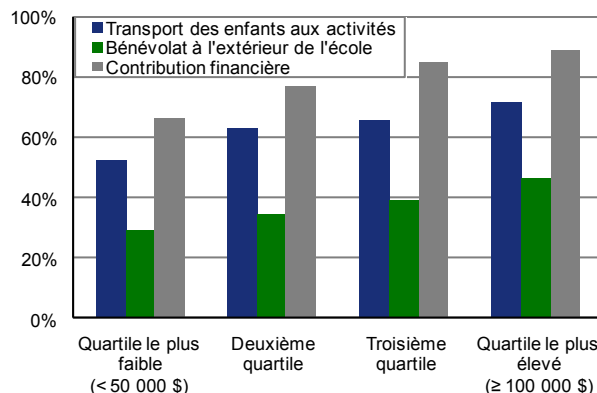
Taux de participation des parents aux activités physiques et sportives des enfants, selon le taux d'activité physique des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

FIGURE 5

Taux de participation des parents aux activités physiques et sportives des enfants, selon les revenus familiaux



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Enfin, une plus forte proportion de parents habitant de petites collectivités (moins de 10 000 habitants) que de parents des collectivités plus grandes (250 000 habitants et plus) ont indiqué avoir fait du bénévolat dans le cadre des activités physiques et sportives de leurs enfants à l'extérieur de l'école. Par ailleurs, nous n'avons constaté aucune autre relation appréciable entre la taille de la collectivité et le taux de participation des parents aux activités physiques et sportives de leurs enfants.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.